

*Idiopatyczne (samoistne)  
włóknienie płuc – pytania i  
odpowiedzi*

Małgorzata Sobiecka

Katarzyna Lewandowska

I Klinika Chorób Płuc IGiChP Warszawa

# *1. Co spowodowało moją chorobę?*

- Jednoznaczna przyczyna – nieznana
- Uszkodzenie płuc (wirusy, dym papierosowy, zanieczyszczenie środowiska)
- Nadmiernie aktywne mechanizmy naprawcze

## *2. Dlaczego to ja zachorowałem?*

- Grupy ryzyka:
  - mężczyźni
  - osoby starsze
  - palacze papierosów
- Czynniki genetyczne

### *3. Dlaczego tak trudno rozpoznać idiopatyczne włóknienie płuc (IPF)?*

- Bardzo rzadka choroba
- Objawy przypominają inne, częstsze choroby:
  - zapalenie płuc
  - niewydolność serca
  - POChP
  - astmę oskrzelową

### *3. Dlaczego tak trudno rozpoznać idiopatyczne włóknienie płuc?*

- Potrzeba wykonywania badań dodatkowych:
  - rtg klatki piersiowej
  - spirometria
  - tomografia komputerowa
- Diagnostyka w specjalistycznym szpitalu

## *4. Kiedy należy zgłosić się do lekarza?*

- Suchy kaszel > 3 miesiące
- Pogorszenie tolerancji wysiłku większe niż u rówieśników
- Uczucie braku powietrza, zadyszka
- Palce pałeczkowate
- Sinienie ust w czasie wysiłku

## *5. Czy mogę się wyleczyć?*

- Brak leków powodujących cofnięcie się choroby
- Leki spowalniające postęp choroby  
- dostępne w ramach programu terapeutycznego – określone kryteria kwalifikacji
- Przeszczepienie płuc

## *6. Czy oprócz stosowania leków mogę jakoś poprawić swój stan zdrowia?*

- Rzucenie palenia papierosów
- Aktywność fizyczna
- Rehabilitacja oddechowa
- Szczepienia przeciwko grypie i pneumokokom
- Tlenoterapia



## *7. Jeśli choruję na IPF, w jakich sytuacjach powinienem zgłosić się do lekarza?*

- Obrzęki nóg
- Gorączka
- Kaszel z wykrztuszaniem ropnej płwociny
- Nagłe nasilenie duszności, np. przy ubieraniu się lub myciu
- Ból w klatce piersiowej

## 8. *Jak długo będę żył?*

- Różny przebieg choroby
  - gwałtowny
  - stabilny, powolny
  - z zaostrzeniami
- Szybki rozwój badań nad nowymi lekami
- Dostępne leki spowalniają postęp choroby i wydłużają przeżycie